

## ПРОТОКОЛИ ЗА ПОВЕДЕНИЕ

### 1. DRsABCD

**Danger/Опасност** - Има ли опасност за мен/хората около мен, ако има НЕ приближавам докато не се уверя в безопасността си.

**Задължително слагам ръкавици!**

**Response/Контакт** - установявам контакт с пострадалия

**AVPU**

**Alert/Контактен** / отговаря спонтанно

**Voice responsive** / отговаря на звуков дразнител, викане

**Pain responsive** / отговаря на болка

**Unresponsive** / неконтактен

**Send for help/ Обадете се на 112** - подавам информация - **КЪДЕ**

съм / **КАКВО** се е случило / **Колко** пострадали има

**Airways / Дихателни пътища** - отваряме дихателни пътища с отвеждане на главата назад.

**Breathing / Дишане** - слушам, гледам движения на гръден кош, усещам с ръка дихателни движения за 10 секунди или 2 вдишвания.

**Circulation / Пулс** - проверявам за пулс внимателно с два пръста на артерията на врата.

**Defibrillation/ Дефибрилация** - при липса на дишане и пулс и подозиране на сърдечен арест, по най-бързият начин слагам двата електрода на АВД (Автоматичен Външен Дефибрилатор) на голият гръден кош на пострадалия на указаните места, включвам уреда и изпълнявам инструкциите.

### 2. CPR (КПР)

- Слагам ръкавици
- Оголвам гръдни кош на пострадалия (трябва да е по гръб, на твърда основа)
- Отвеждам главата му назад
- **Започвам с 30 компресии** в средата на гръдния кош на два пръста над мечовидния израстък на гръдната кост, дълбочина 5-6 см **за възрастен**, с длан. **Редувам 30 компресии / 2 обдишвания**

- Започвам с 5 обдишвания с обема на бузите **за бебе**, или непълен обем на дробовете **за дете**, след това редувам 30 компресии / 2 обдишвания

### 3. ЗАДАВЯНЕ

- Караме го да кашля
- Заставаме стабилно за да поддържаме тялото
- Правим 5 потупвания с длан между лопатките, придържайки през гърдите с другата ръка, като целим вибрация на трахеята му като ефект.
- Правим 5 рязки притискания с юмрук в горната част на корема, в меката част под слънчевия слит, където се намира диафрагмата (метод на Хаймлих).
- Редуваме потупвания и притискания до получаване на ефект
- Ако пострадалия спре да диша и изпадне в безсъзнание, започваме КПР.

### 4. АЛЕРГИЧНА РЕАКЦИЯ И ШОК

- Проверяваме **жизнени показатели и симптоми:**
- **Информация за алергии и прием на храна или медикаменти, които могат да предизвикат реакция, ужилване от насекомо или друго.**
- Силно затруднено дишане
- Бледа, студена изпотена кожа на гърдите и лицето
- Ниско кръвно налягане, зачервени крайници и човекът не може да стои прав.
- **Обаждаме се на лекар за спешна консултация**
- Трябва да разполагаме с: ръкавици, дезинфектант, игла и спринцовка, ампула адреналин или Епипен, ампула метилпреднизолон и стерилизирана вода.
- Трябва да можем да извършим манипулацията “**мускулна инжекция**”
- **Извършваме я САМО след като лекар потвърди нуждата ѝ със съответните дози от лекарството!**
- **Записваме часа на прилагане, вида и количеството лекарство, наблюдаваме промените в състоянието на пострадалия, спешен транспорт до болница.**